

Trainingsplan JSG Marsberg / Erlinghausen

Saison 2020 / 2021

Stand: 20.08.2020

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag						
	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.				
16:00-17:00													F 1,2		Mä de ls				
17:00-17:30		D	M ä d e l s	E	C	F 1,2			G 2 (nur RWE)	E	C	D	F 1,2	G1	Mä de ls				
17:30-18:00																			
18:00-18:15																			
18:15-18:30																			
18:30-18:45	A & B	3.								A & B				1. & 2. komplett belegt	1. & 2. komplett belegt				
18:45-19:00																			
19:00-19:30							1. & 2. komplett belegt	1. komplett belegt	AH (nur VfB)			2. & AH (nur RWE)	1. komplett belegt			1.			
19:30-20:00																			
20:00-20:30													3.						
20:30-21:00																			

 = belegt von Seniorenmannschaften (incl. Platzaufbau)